

地震体験車そばっち号がやってくる！

和賀地区防災訓練をします

4年ぶりに一般参加もアリ、炊き出し訓練アリの防災訓練を行います。ペット同伴も対応します。

日時 9月2日(土) 7:20 集合~9:30 閉会
場所 和賀地区交流センター
内容 地震災害時を想定し、対策本部設置、避難所開設訓練、避難者受入訓練、情報伝達訓練、炊き出し訓練、



8:30頃から「防災そばっち号」による震度2~震度7の縦揺れ、横揺れの体験。
※防災そばっち号のみの体験でも可能です。

センター移動教室 in 仙台 参加者募集！

自信作の移動教室です！
普段は入れない場所に入る…ワクワクが止まりません。

日時 9月22日(金) 8:30 交流センター出発
内容 ①楽天モバイルパークにて
ボールパークツアー【プレミアムコース】
★ツアー終了後、スタジアムが一望できる5階観客席にて和風幕の内弁当をたべます。

②麒麟ビール仙台工場にて
麒麟一番搾りおいしさ実感ツアー
★工場見学 55分 テイスティング 25分

持ち物 飲み物、帽子等
参加費 5,000円(見学科、弁当代、バス代一部として)
定員 17名
募集 8月22日(火) 9:00より電話にて
その他 楽天モバイルパークでは現金利用不可
楽天ペイ・楽天エディ・各種クレジットカード・ペイペイ他がご利用可能です。
これを機にキャッシュレスに挑戦してみます？



センター教室予告

10/13(金) フラワーアレンジメント教室
☆孫の日にちなんでかわいいお花を☆
10/27(金) 川柳ハイキング
☆JR北上線に揺られながら横手まで☆

9月行事予定

- ◆ 2日(土) 7:30
和賀地区防災訓練
和賀地区交流センター
- ◆ 3日(日) 9:00 試合開始
第54回和賀町野球大会
和賀東中・和賀西中グラウンド
- ◆ 10日(日) 9:00 試合開始
第54回和賀町野球大会 決勝
岩崎球場
- ◆ 15日(金) 10:00
横川目大学 合同交流会
和賀地区交流センター
- ◆ 22日(金) 8:30 出発
センター移動教室
仙台方面
- ◆ 26日(火) 18:30
和賀町ソフトボール大会 代表者会議
岩崎球場地区交流センター

北上っ子5つのやくそく

- 1 自分から 明るく
笑顔であいさつをします
- 2 すなおな気持ちで「ありがとう」
「ごめんなさい」を言います
- 3 家族の一員として
進んでお手伝いをします
- 4 物を大切に
整理せいとんをします
- 5 目標に向かって ねばり強く
チャレンジします



問い合わせ・申し込みは…

和賀地区交流センター
TEL/FAX 72-2215
メール waga-kc@air.ocn.ne.jp
印刷…イトム合同会社



Facebook ↑

きらめき

7月末管内統計(前月比)
世帯数 1,620(+3)
人口 4,061(-1)
(男 1,997 女 2,064)

和賀交流センターだより 第209号 令和5年8月18日 発行
〒024-0332 北上市和賀町堅川目 1-1-13 電話・FAX 72-2215

「100日間の回峰行で得たもの」

7月22日(土)、歴史・文化講座 第20回 青空法話を多聞院伊澤家・久那斗神社で開催し、令和2年に中尊寺住職(第29世貫首)となられた、奥山元照 権代僧正にお越しいただき、「蓮華の心」と題しまして法話を頂戴しました。

35年前に比叡山での回峰行での事。檜で編んだ【おかさ】はハスの葉が開く前の蕾の状態の形で、裏には行を導いてくれるお不動さんの「おん」の字が書かれている。いつも100%順調には行かないけれど、お不動様と一緒に行をしている、心配することなく一歩ずつ進んで行けば何も苦労はないんだよ、安心と力を与えてくれる【おかさ】と【お不動様】。普段の生活でも一人で悩まずに周りの人に相談しながら進んで行くといい。

回峰行ですっと後ろをついてきた野犬、仏の使いで「しかりやれよ」という意味かな、と気持ちを切り替えたらいつの間にかいなくなっていた。気持ちの持ちようで行いは変わってくるという、奥深い内容でした。

くさりのくじととりてさとりかな

川越のお寺の掲示板に貼っているこの句は、自分らのお墓の草取りをして欲しいなという気持ちからつくられた句だそうです。

和賀地区の切実な問題

7月25日(火)、市内の皮切りとなった市政座談会が和賀地区からスタートしました。

新しく着任された市長から、「身近な資源で地域を活かす」と題し、政策形成の4つの視点「ひと・なりわい・くらし・しくみ」について講話されました。

講話後の意見交換では、JR北上線について、北上駅の最終が21時と早くなって不便な事、ポケットサイズの時刻表が配置されていない事、また、お出かけ券については、バスを使いたくてもバス停まで遠い問題、自家用車を使える人は捨てている現状、本当に使いたい人にたくさん配布してほしい、人口流出の抑制と定住対策を考えるなら、2世帯3世帯の同居家屋のリフォーム工事も補助して欲しい、降雪も多い和賀…同じ市民税を払うことはデメリット、和賀地区民は減税される対策を考えていただきたい等、たくさん意見や要望が出されました。



演題 「身近な資源」



◆◆雪二モ夏ノ暑サ二モマケナイ 丈夫ナカラダの子◆◆

7月28日(金)、わんぱく学園合同事業として【パークゴルフ体験と野外炊飯〜3色カレーづくり〜】を行いました。

この日は34度の猛暑日。熱中症を心配しましたが、パークゴルフではハッスルし移動は駆け足だったり、元気いっぱい姿が見られました。

その後の野外炊飯では、初めて包丁を持つ小学1年生や、火起こしに燃える男子たち、細かく切るのをやんべにする子などなど見ていて楽しかったです。

ポークカレー・チキンカレー・夏野菜たっぷりキーマカレーはどれも美味しかったです！

盛り上がったスイカ割りは何人目で割れたんだっけ？！

アドバイザーとして指導して下さったパークゴルフ協会の皆さん、一緒に参加された保護者さんありがとうございました。



和賀町福祉等基金からのお知らせ

和賀町内における社会福祉団体等や文化団体等の事業活動を支援するために助成事業をおこなっています。

どんな事業活動が助成対象になるのか、どれだけ助成してもらえるか等、詳細については次へお問合せ下さい。

【問合せ先】 公益財団法人和賀町福祉等基金 事務局 高橋敏雄
毎週火・木曜日の9時～12時
電話 72-2500 FAX72-2344 (和賀町総合福祉センター内)



地域包括支援センターわっこのわ からのお知らせ

開催名	開催日時	場所	内容	対象	料金
ロバ隊長ちくちく隊&cafe	8/25(金) 10:00～ 11:30	和賀町総合福祉センター	誰でも気軽に話せる場所。 ロバくんストラップづくり、おしゃべりなど、好きなこと・やりたいことを。 ミニ講話 「健脳エクササイズ」	どなたでも ※時間内の出入り自由	無料
わっこのわ体操教室	8/30(水) 10:30～ 11:30	和賀町総合福祉センター	ストレッチ 講師：理学療法士	概ね65歳以上 定員10名 ※要申込み	無料

◆申し込み・問合せ◆地域包括支援センターわっこのわ ☎62-3247



◆◆タンパク質は大事です◆◆

8月3日(木)、横川目大学第3回学習会を行いました。

雪印ビーンスタークの千葉佳子氏から「60歳からの栄養講座」についてのお話しをしていただきました。

硬いものを食べなくなるお年頃→柔らかめを好む→嚙む量が減る→脳に刺激が行かない→忘れっぽくなる・・・なんでも嚙むことが大事=唾液を出すことが重要になってくるということで食事前に唾液を出すマッサージ、栄養クイズ、骨粗しょう症予防として歌いながらかかと上げ体操と、1時間楽しく栄養について学びました。

70歳頃から「痩せすぎに注意」です。ご飯と野菜だけではなく、卵や豆腐の植物性タンパク質、魚や肉の動物性タンパク質は若い人と同じ量を食することが健康維持の一つだそうです。※酒と漬物ばかりじゃなくて、刺身やハンバーグも食べましょう！ということですね♡



講師の千葉佳子さん

さて、次回の横川目大学は・・・

9月15日(金)の藤根・岩崎・和賀の合同交流会です。

スペシャルゲストは、

あいこおばちゃんこと 『中川あい子社中』公演会です★



◆真夏の月山は暑かった◆

8月6日(日)、自然観察会 in 月山を行いました。

夏の暑さにもめげない6人の勇者は、8:35に出発し12:30に下山しました。

北上みちのく芸能まつりの日でもあり、近年の高温も考慮して、今後はもう少し涼しい時期に開催することを課題にあげられました。

山歩きに短パンで行った当センターの事務長は、蚊やアブに大変モテたようでした。



わっか夏まつりの準備着々と



8/27(日)開催のわっか夏まつりで、流しそうめんをやりまます。なんと20M越え！その竹の準備やら組立てやら、遠藤政一(岩沢区在住)さんが担ってくれます！

職人気質の遠藤さんは、本番さながらに竹の切込み練習をしました。

皆さんお楽しみに★

消防署員が住宅火災警報器設置調査を行います

- 実施期間 令和5年9月から令和5年12月末まで
- 内容 住宅用火災警報器の設置及び維持管理状況の調査を、和賀地区の任意に選んだ約100世帯を対象に実施予定です。
調査方法は、訪問又は電話での聞き取り調査となります。
- その他 訪問する際は身分を証明する消防手帳を持参します。
また、販売あっ旋等はいりませんので予めご了承下さい。
調査への御協力をお願いします。

【お問合せ先】 北上消防署和賀分署 電話 0197-73-5852

設置義務です
住宅用火災警報器

